

РАССМОТРЕНО

На заседании Педагогической коллегии

Протокол № 1 от 24 августа 2023 г.

Председатель

_____ Беломестнова Л.Ю.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора школы

№ 33 от 25 августа 2023 г.

Директор

_____ Перлич А.В.

Учебный план
начального общего образования
на 2023-2024 учебный год
Общеобразовательного частного учреждения
«Вальдорфская школа «Семейный лад»

Москва, 2023

Общие положения

Учебный план начального общего образования Общеобразовательного частного учреждения «Вальдорфская школа «Семейный лад» разработан на основе федеральных и региональных нормативных документов:

1. Закона Российской Федерации «Об образовании» (в действующей редакции)
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 7.12.2022 г. № 569.
4. Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372.
3. Закона города Москвы «Об общем образовании в г. Москве»
4. Концепции федеральной целевой программы развития образования.
5. Программы развития образования г. Москвы на 2018-25 г.г.
6. Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2010 г. № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры;
7. Письма Департамента общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
8. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 9.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих издание учебных пособий, которые допускаются к использованию в образовательном процессе в имеющих государственную аккредитацию и реализующих образовательные программы общего образования образовательных учреждениях» (с изменениями);
9. Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденным приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;
10. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
11. Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.10.2011 № МД-1427/03 «Об обеспечении преподавания комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» и письмо Минобрнауки России от 22.08.2012 № 08-250 «О введении учебного курса ОРКСЭ»;
12. Примерной основной образовательной программы начального общего образования (размещена на официальном сайте Министерства образования и науки Российской Федерации www.mon.gov.ru);
13. Устава ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад»;
14. Образовательной программы начального общего образования ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад»;
15. Годового календарного плана ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад» на текущий учебный год;

16. Требования СанПиНа (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

и в преемственности с учебным планом начального общего образования на 2022-23 учебный год.

Учебный план «Вальдорфской школы «Семейный лад», реализующий общеобразовательную программу начального общего образования определяет:

- перечень учебных предметов, **обязательных** для изучения на данной ступени обучения, утвержденных Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего образования (2021 и 2022 г.), по которым проводится оценка их образовательных достижений по итогам учебного года;
- рекомендации по распределению минимального учебного времени между отдельными образовательными областями и учебными предметами, основанные на рекомендациях Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, учебно-методических комплектов, педагогических технологий;
- распределение учебного времени между федеральным (80%) и компонентом образовательного учреждения (20%) для реализации особенностей образовательного процесса в школе;
- максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся согласно требованиям СанПиНа (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- максимальный объем домашних заданий.

Данный учебный план «Вальдорфской школы «Семейный лад» представлен для начального общего образования. В учебном плане школы приводится перечень обязательных для изучения учебных предметов, отражающий требования ФГОС 2021 г. и ФГОС 2022 г.

Специфика учебного плана начального общего образования ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад»

«Вальдорфская школа «Семейный лад» реализует учебные программы начального общего образования в период 4-летнего обучения, исходя из принципов вальдорфской педагогики. В связи с этим в учебном плане школы имеются особенности в распределении учебных предметов и сроков их освоения по ступеням обучения.

В школе установлена следующая продолжительность учебного года, что отражено в расчете учебных часов: 1 класс – 33 учебные недели, 2 - 4 класс – 34 учебные недели. В школе установлена 5-ти дневная учебная неделя.

Учебные часы, выделенные на освоение того или иного учебного предмета, распределены исходя из общего количества часов на учебный год в каждом классе. Школа руководствуется при этом базисными нормативами СанПиНа (постановление Главного государственного врача РФ № 189 от 29.12.2010г. «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»);, а также использует часы регионального и школьного компонентов. При распределении учебных часов учитывается принцип равноценности интеллектуального, эмоционального и волевого развития ребенка. Это отражено и в структуре составления недельного расписания.

Обучение на начальной ступени образования.

Преподавание учебных предметов в 1 классе организовано «ступенчато» следующим образом:

Сентябрь, октябрь: продолжительность урока 35 минут. Не более 3-х уроков в день.

Ноябрь, декабрь: продолжительность уроков 35 минут. Не более 4-х уроков в день.

Январь-май: продолжительность уроков 45 минут. Четыре дня в неделю – 4 урока в день, один день в неделю – 5 уроков в день.

Продолжительность урока во 2-4 классах — не превышает 45 минут. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели и учитывает:

- для учащихся 2-4 классов – Четыре дня в неделю – 5 уроков в день. Один день в неделю – 6 уроков в день;
- расписание уроков составлено отдельно для обязательных и внеурочных занятий, между которыми перерыв не менее 45 минут;
- в расписании основные предметы чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры;
- в первом классе наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке, во 2-4 классах на 2-3 уроках;
- уроки физкультуры находятся в числе последних уроков;
- расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной трудоспособности и шкалой трудности предметов.

Учебный план начального общего образования ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад» направлен на достижение результатов, определяемых ФГОС, и реализует следующие направления образовательной программы:

- Создание равных условий для получения образования обучающимися различных социальных и национальных групп;
- Создание условий для учебной деятельности, как системы учебных и познавательных мотивов, умения принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- Создание условий для расширения образовательного пространства через различные виды образования (инвариантное, вариативное);
- Создание условий для реализации принципа непрерывности образования;
- Формирование навыков самообразования на основе использования программ развивающего обучения;
- Формирование универсальных учебных действий (УУД);
- Создание условий для реализации творческих способностей обучающихся;
- Создание познавательной мотивации и интересов обучающихся, их готовности и способности к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

Приоритетные задачи начальной ступени образования:

- Формирование универсальных учебных действий обучающихся, включая творческие;
- Формирование первоначальных предметных компетентностей;
- Развитие познавательной и мотивационной сфер обучающихся, основанных на гармоничном эмоциональном и духовном воспитании;
- Сохранение здоровья обучающихся за счет использования современных здоровьесберегающих и личностно-ориентированных технологий.

Обязательные для изучения учебные предметы в 1 классе: «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Технология», «Музыка», «Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)». Согласно концепции вальдорфской педагогики в начальной школе в рамках предметной области «Физическая культура» вводится предмет «Эвритмическая гимнастика» - 1 час в неделю.

Обязательные для изучения предметы во 2-4 классах: «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Технология», «Музыка», «Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)».

В 4 классе вводится предметная область «**Основы религиозных культур и светской этики**», представленная курсом «**Основы религиозных культур и светской этики**», в

рамках которого изучается модуль «Основы религиозных культур народов России».

Учебный план (годовой)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	136
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
Всего:		660	748	748	782	2938
Часть, формируемая участниками образовательного процесса						
Физическая культура	Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)	33	34	34	34	135
Всего:		33	34	34	34	135
Итого:		693	782	782	816	3073

Учебный план (недельный)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4

Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Всего:		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательного процесса						
Физическая культура	Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)	1	1	1	1	4
Всего:		1	1	1	1	4
Итого:		21	23	23	24	91
Объем домашних заданий		-	1,5	1,5	2	5

План внеурочной деятельности

Характеристика основных направлений внеурочной деятельности

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» позволяет в полной мере реализовать требования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Согласно особенностям организации и структуры образовательного процесса модель внеурочной деятельности определена как **оптимизационная**.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

формирование культуры поведения в информационной среде.

Направление внеурочной деятельности «Я и мое обучение» представлено литературным объединением «**Искусство устного рассказа «Кладовая историй»**», курсами «**Рисование форм**», одним из важных в вальдорфской педагогике в начальной школе, «**Человек на земле**» и «**Игровой немецкий**». К направлению «Я и творчество» относятся курсы «**Кладовая историй в изобразительной деятельности**», «**Хор**», «**Рукоделие**», «**Театр**». Направление внеурочной деятельности «Я и общество» представлено общешкольным проектом «**Праздники года**» и классным часом «**Разговоры о важном**», а направление «Я и мое здоровье» - секцией «**Народные подвижные игры**».

Один час в неделю рекомендуется отводить на внеурочное занятие «**Разговоры о важном**». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в

современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся, но являются обязательными для финансирования.

Внеурочная деятельность на базе ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад» реализуется в соответствии с требованиями ФГОС НОО через систему аудиторных и внеаудиторных занятий.

План внеурочной деятельности начального общего образования (годовой)

Направления внеурочной деятельности	Название занятий внеурочной деятельности	Формы организации занятий	Количество часов в год				Всего
			1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Я и мое обучение	Искусство устного рассказа «Кладовая историй»	Литературное объединение		34	34	34	102
Я и мое обучение	Рисование форм	Студия		34	34	51	119
Я и творчество	Кладовая историй в изобразительной деятельности	Студия	33	34	34	34	135
Я и мое обучение	Человек на земле	Познавательная поездка, поход, экскурсия	16	17	34		67
Я и творчество	Хор	Хор	17	17	17		51
Я и творчество	Рукоделие	Кружок	33	34	34	34	135
Социальное	Праздники года	Общешкольный проект	16	34	34	17	101
Я и мое здоровье	Народные подвижные игры	Секция	33	34	34	34	135
Я и творчество	Театр	Студия	17	17	17	17	68
Я и общество	Разговоры о	Классный час	33	34	34	34	135

	важном						
Я и мое обучение	Игровой немецкий	Кружок		68	68	68	204
Итого:			198	357	374	323	1252

План внеурочной деятельности начального общего образования (недельный)

Направления внеурочной деятельности	Название занятий внеурочной деятельности	Формы организации занятий	Количество часов в неделю				Всего
			1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Я и мое обучение	Искусство устного рассказа «Кладовая историй»	Литературное объединение		1	1	1	3
Я и мое обучение	Рисование форм	Студия		1	1	1,5	3,5
Я и творчество	Кладовая историй в изобразительной деятельности	Студия	1	1	1	1	4
Я и мое обучение	Человек на земле	Познавательная поездка, поход, экскурсия	0,5	0,5	1		2
Я и творчество	Хор	Хор	0,5	0,5	0,5		1,5
Я и творчество	Рукоделие	Кружок	1	1	1	1	4
Социальное	Праздники года	Общешкольный проект	0,5	1	1	0,5	3
Я и мое здоровье	Народные подвижные игры	Секция	1	1	1	1	4
Я и творчество	Театр	Студия	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Я и общество	Разговоры важным	Классный час	1	1	1	1	4
Я и мое обучение	Игровой	Кружок		2	2	2	6

обучение	немецкий						
Итого:			6	10,5	11	9,5	37