



## Семейный лад

СОГЛАСОВАНО

На заседании Педагогической коллегии

Протокол № 1 от «23» августа 2018 г.

Милаков Д.Ю.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ОЧУ «Вальдорфская школа

«Семейный лад» № 70 от «31» августа 2018 г.



Перлич А.В.

**Учебный план**  
**начального общего образования**  
**на 2018-2019 учебный год**  
**Общеобразовательного частного учреждения**  
**«Вальдорфская школа «Семейный лад»**

Москва, 2018

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1. Общие положения

1.1. Учебный план начального общего образования Общеобразовательного частного учреждения «Вальдорфская школа «Семейный лад» на 2018-2019 учебный год разработан на основе федеральных и региональных нормативных документов:

1. Закона Российской Федерации «Об образовании» (в действующей редакции)
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 06.10.2009 года).
3. Закона города Москвы «Об общем образовании в г. Москве»
4. Московского базисного учебного плана, утвержденного приказом Департамента образования города Москвы от 11 мая 2010г. № 958 «Об утверждении Московского базисного учебного плана»
5. Концепции федеральной целевой программы развития образования.
6. Программы развития образования г. Москвы на 2012-18 г.г.
7. Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2010 г. № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры»;
8. Письма Департамента общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
9. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
10. Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.10.2011 № МД-1427/03 «Об обеспечении преподавания комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» и письмо Минобрнауки России от 22.08.2012 № 08-250 «О введении учебного курса ОРКСЭ»;
11. Примерной основной образовательной программы начального общего образования (размещена на официальном сайте Министерства образования и науки Российской Федерации [www.mon.gov.ru](http://www.mon.gov.ru));
12. Устава ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад»;
13. Образовательной программы начального общего образования ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад»;
14. Годового календарного плана ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад» на 2018-2019 учебный год;
15. Требований СанПиНа (постановление Главного государственного врача РФ № 189 от 29.12.2010г. «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; и в преемственности с учебным планом начального общего образования на 2017-2018 учебный год.

1.2. Учебный план «Вальдорфской школы «Семейный лад», реализующий общеобразовательную программу начального общего образования определяет:

- перечень учебных предметов, **обязательных** для изучения на данной ступени обучения, утвержденных Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, по которым проводится оценка их образовательных достижений по итогам учебного года;
- рекомендации по распределению минимального учебного времени между отдельными образовательными областями и учебными предметами, основанные на рекомендациях Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, учебно-методических комплектов, педагогических технологий;
- распределение учебного времени между федеральным (80%) и компонентом образовательного учреждения (20%) для реализации особенностей образовательного процесса в школе;
- максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся согласно требованиям СанПиНа (постановление Главного государственного врача РФ № 189 от 29.12.2010г. «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»);
- максимальный объем домашних заданий.

Данный учебный план «Вальдорфской школы «Семейный лад» представлен для начального общего образования. В учебном плане школы приводится перечень обязательных для изучения учебных предметов, отражающий требования ФГОС второго поколения.

## **2. Специфика учебного плана начального общего образования ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад»**

«Вальдорфская школа «Семейный лад» реализует учебные программы начального общего образования в период 4-летнего обучения, исходя из принципов вальдорфской педагогики. В связи с этим в учебном плане школы имеются особенности в распределении учебных предметов и сроков их освоения по ступеням обучения.

В школе установлена следующая продолжительность учебного года, что отражено в расчете учебных часов: 1 класс – 33 учебные недели, 2 - 4 класс – 34 учебные недели. В школе установлена 5-ти дневная учебная неделя.

Учебные часы, выделенные на освоение того или иного учебного предмета, распределены исходя из общего количества часов на учебный год в каждом классе. Школа руководствуется при этом базисными нормативами СанПиНа (постановление Главного государственного врача РФ № 189 от 29.12.2010г. «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»);, а также использует часы

регионального и школьного компонентов. При распределении учебных часов учитывается принцип равноценности интеллектуального, эмоционального и волевого развития ребенка. Это отражено и в структуре составления недельного расписания.

### **3. Обучение на начальной ступени образования.**

**3.1.** Преподавание учебных предметов в 1 классе организовано «ступенчато» следующим образом:

Сентябрь, октябрь: продолжительность урока 35 минут. Не более 3-х уроков в день.

Ноябрь, декабрь: продолжительность уроков 35 минут. Не более 4-х уроков в день.

Январь-май: продолжительность уроков 45 минут. Четыре дня в неделю – 4 урока в день, один день в неделю – 5 уроков в день.

**Продолжительность урока во 2-4 классах** — не превышает 45 минут. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели и учитывает:

- для учащихся 2-4 классов – Четыре дня в неделю – 5 уроков в день. Один день в неделю – 6 уроков в день;
- расписание уроков составлено отдельно для обязательных и внеурочных занятий, между которыми перерыв не менее 45 минут;
- в расписании основные предметы чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры;
- в первом классе наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке, во 2-4 классах на 2-3 уроках;
- уроки физкультуры находятся в числе последних уроков;
- расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной трудоспособности и шкалой трудности предметов.

**3.2. Учебный план начального общего образования ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад»** направлен на достижение результатов, определяемых ФГОС, и реализует следующие направления образовательной программы:

- Создание равных условий для получения образования обучающимися различных социальных и национальных групп;
- Создание условий для учебной деятельности, как системы учебных и познавательных мотивов, умения принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- Создание условий для расширения образовательного пространства через различные виды образования (инвариантное, вариативное);
- Создание условий для реализации принципа непрерывности образования;
- Формирование навыков самообразования на основе использования программ развивающего обучения;
- Формирование универсальных учебных действий (УУД);
- Создание условий для реализации творческих способностей обучающихся;

- Создание познавательной мотивации и интересов обучающихся, их готовности и способности к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

### **Приоритетные задачи начальной ступени образования:**

- Формирование универсальных учебных действий обучающихся, включая творческие;
- Формирование первоначальных предметных компетентностей;
- Развитие познавательной и мотивационной сфер обучающихся, основанных на гармоничном эмоциональном и духовном воспитании;
- Сохранение здоровья обучающихся за счет использования современных здоровьесберегающих и личностно-ориентированных технологий.

**Обязательные для изучения учебные предметы в 1 классе:** «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Технология», «Музыка», «Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)». Согласно концепции вальдорфской педагогики в начальной школе в рамках предметной области «Физическая культура» вводится предмет «Эвритмическая гимнастика» - 1 час в неделю.

**Обязательные для изучения предметы во 2-4 классах:** «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Технология», «Музыка», «Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)».

В 4 классе вводится предметная область **«Основы религиозных культур и светской этики»**, представленная курсом **«Основы религиозных культур и светской этики»**, в рамках которого изучается модуль «Основы мировых религиозных культур». **«Информатика и информационно-коммуникационные технологии»** преподаются интегрировано в рамках предмета «Математика» в 3 и 4 классах (по 1 часу в неделю).

### **3.3. Характеристика основных направлений внеурочной деятельности**

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» позволяет в полной мере реализовать требования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Согласно особенностям организации и структуры образовательного процесса модель внеурочной деятельности определена как **оптимизационная**.

## **Цели внеурочной деятельности:**

- Создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей.
- Создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

Духовно-нравственное направление внеурочной деятельности представлено литературным объединением **«Искусство устного рассказа «Кладовая историй»**. Общеинтеллектуальное направление представлено курсами **«Рисование форм»**, одним из важных в вальдорфской педагогике в начальной школе, и **«Игровой немецкий»**. К общекультурному направлению относятся курсы **«Кладовая историй в изобразительной деятельности»**, **«Человек на земле»**, **«Хор»**, **«Рукоделие»**. Социальное направление внеурочной деятельности представлено общешкольным проектом **«Праздники года»**, а спортивно-оздоровительное направление - секцией **«Народные подвижные игры»**. Студия **«Театр»** объединяет в себе духовно-нравственное, социальное и общекультурное направления внеурочной деятельности,

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся, но являются обязательными для финансирования.

**Внеурочная деятельность** на базе ОЧУ «Вальдорфская школа «Семейный лад» реализуется в соответствии с требованиями ФГОС НОО через систему аудиторных и внеаудиторных занятий.

## Учебный план (годовой)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Филология	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
	Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	17	17
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	136
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
	Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)	33	34	34	34	135
<b>Всего:</b>		<b>693</b>	<b>784</b>	<b>784</b>	<b>799</b>	<b>3060</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>						
		0	0	0	0	0
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>784</b>	<b>784</b>	<b>799</b>	<b>3060</b>

## Учебный план (недельный)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего
<b>Обязательная часть</b>						
Филология	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5	0,5
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Физическая культура (Эвритмическая гимнастика)	1	1	1	1	4
<b>Всего:</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23,5</b>	<b>90,5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>						
		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23,5</b>	<b>90,5</b>
Объем домашних заданий		-	1,5	1,5	2	5



**План внеурочной деятельности начального общего образования  
(годовой)**

Направления внеурочной деятельности	Название занятий внеурочной деятельности	Формы организации занятий	Количество часов в год				Всего
			1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Духовно- нравственное	Искусство устного рассказа «Кладовая историй»	Литературное объединение		34	34	34	102
Общеинтеллек- туальное	Рисование форм	Студия		34	34	51	119
Общеинтеллек- туальное	Игровой немецкий	Кружок		34	34	34	102
Общекультурное	Кладовая историй в изобразительной деятельности	Студия	33	34	34	34	135
Общекультурное	Человек на земле	Познавательная поездка, поход, экскурсия	16	17	34		67
Общекультурное	Хор	Хор	17	17	17		51
Общекультурное	Рукоделие	Кружок	33	34	34	34	135
Социальное	Праздники года	Общешкольный проект	16	34	34	17	101
Спортивно- оздоровительное	Народные подвижные игры	Секция	66	68	34	34	202
Духовно- нравственное, социальное, общекультурное	Театр	Студия	17	17	17		51
<b>Итого:</b>			198	323	306	238	1065

**План внеурочной деятельности начального общего образования  
(недельный)**

Направления внеурочной деятельности	Название занятий внеурочной деятельности	Формы организации занятий	Количество часов в неделю				Всего
			1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Духовно- нравственное	Искусство устного рассказа «Кладовая историй»	Литературное объединение		1	1	1	3
Общеинтеллек- туальное	Рисование форм	Студия		1	1	1/2	3,5
Общеинтеллек- туальное	Игровой немецкий	Кружок		1	1	1	3
Общекультурное	Кладовая историй в изобразительной деятельности	Студия	1	1	1	1	4
Общекультурное	Человек на земле	Познавательная поездка, поход, экскурсия	0,5	0,5	1		2
Общекультурное	Хор	Хор	0,5	0,5	0,5		1,5
Общекультурное	Рукоделие	Кружок	1	1	1	1	4
Социальное	Праздники года	Общешкольный проект	0,5	1	1	0,5	3
Спортивно- оздоровительное	Народные подвижные игры	Секция	2	2	1	1	6
Духовно- нравственное, социальное, общекультурное	Театр	Студия	0,5	0,5	0,5		1,5
<b>Итого:</b>			<b>6</b>	<b>9,5</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>31,5</b>